

## **“Nutrire la crescita, le tre età della vita”**

*A cura del Presidente di I.C.O.R.A. ed Orthomedica Variolo Massimo Pulin, Sig. Marco Terranova, Dott.ssa Claudia Rigato e dell'Ing. Giorgia Sartorato*

**“Nutrire la crescita, le tre età della vita”** è questo il titolo dell'evento patrocinato EXPO che si terrà nel cuore della città di Verona in data 9 maggio 2015 presso il Palazzo della Gran Guardia. L'evento, è organizzato dall'associazione **I.C.O.R.A.** in collaborazione con *l'Università degli studi di Verona, l'Azienda Ospedaliera Integrata, il Comune di Verona, la Regione Veneto, il CIP e molti altri enti.*

Il tema principale del congresso, che vedrà come relatori, medici specialisti di tutta Italia, è la crescita dell'individuo, tra corretta postura e sana alimentazione, trattato per ogni fase della vita, dall'infanzia alla terza età.

Una parte dell'evento, sarà dedicato a noti sportivi “portabandiera” dell'Italia, i quali racconteranno la loro esperienza in termini di prestazioni sportive e stile di vita, incentrati su una corretta ed attenta alimentazione con l'obiettivo di raggiungere le massime performance sportive, senza però ledere i regolari ritmi ed equilibri dell'organismo.

Mantenere il proprio corpo in forma è fondamentale per migliorare la qualità della vita e conservare, nel tempo, un corretto controllo posturale. Nella crescita di un individuo, dall'infanzia alla vecchiaia, l'aspetto nutrizionale e l'attività motoria sono presupposti fondamentali per un corretto sviluppo dell'essere.

Per questo motivo, è necessario sensibilizzare le persone affinché prestino maggiore attenzione a queste tematiche, in quanto, condurre una vita regolare ed equilibrata, sia dal punto di vista alimentare che fisico, rappresenta una strategia fondamentale per incidere nello sviluppo, nella crescita e nel benessere della persona.

In concomitanza con il congresso, il Provveditorato degli studi di Verona, con l'intento di sensibilizzare i giovani sul tema della corretta nutrizione, ha indetto un concorso tra scuole medie e superiori dal titolo: *“Nutrire la Crescita”*, il quale prevede la realizzazione di un disegno, un filmato ed una canzone. I primi tre vincitori di ogni categoria verranno premiati durante la giornata.

Grazie ad aziende radicate nel territorio Veneto, come Orthomedica Variolo Srl, leader nell'ortopedia su misura, il ricavato dell'evento sarà devoluto all'A.NA.VI. Associazione Nascere per Vivere Onlus, che svolge attività di supporto morale e sociale ai bambini nati prematuramente ed alle loro famiglie.

L'evento è aperto al pubblico, ed il convegno permette alle professioni mediche di acquisire crediti ECM previa iscrizione entro il 5 maggio 2015. \*Per informazioni contattare la segreteria organizzativa di I.C.O.R.A. all'indirizzo mail: [secretary@icora.eu](mailto:secretary@icora.eu)